EVOLUTEAM
CRÉATEUR DE VALEUR DURABLE

Koh-labora : une aventure vers la coopération

Soft Skills

Cette formation transforme les défis en aventures, permettant à chaque participant de s'immerger activement dans des scénarios ludiques conçus pour favoriser l'engagement et l'esprit collaboratif. Ils gagneront à être plus efficace au quotidien dans leurs actions au sein du collectif.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les émotions et leurs impacts
- Mieux se connaître et anticiper les situations à risques
- Comprendre les sources du stress
- Mettre en place des stratégies anti-stress
- Maintenir ou rétablir son équilibre émotionnel

DÉTAILS DE LA FORMATION

Public
Toute équipe souhaitant renforcer sa coopération

Pré-requis
Écrire et venir avec deux ou trois règles de fonctionnement dont vous auriez besoin pour faciliter la coopération

Accessibilité
Inclusion de différents types de handicaps. Consulter notre référent handicap

Formation augmentée
Accès à l'Extranet Participant *by EVOLUTEAM* durant 3 mois après le dernier jour de formation

Durée
14 heures, 2 journées

Modalité
Présentiel

Evaluation
Diagnostic des attentes
Auto-positionnements Amont / Aval
Evaluation continue

Reconnaissance délivrée
Attestation de formation

NOTRE SIGNATURE PÉDAGOGIQUE

L'expérimentation pédagogique au service de la transformation durable des compétences

Pédagogie expérientielle
EVOLUTEAM

Notre **pédagogie expérientielle** repose sur un principe simple : les comportements se transforment durablement grâce à l'expérience vécue en formation.
Nous mobilisons **les émotions, la prise de décision en contexte réel et l'engagement multisensoriel** en créant des solutions pédagogiques dont l'expérimentation représente au **minimum 70% du temps de formation.**
Chaque session alterne des temps structurants et exploratoires, afin de **favoriser l'appropriation active**, **stimuler la réflexion et la prise de recul**, **ancrer durablement les compétences**, **faciliter le passage à l'action opérationnelle.**

Koh-labora : une aventure vers la coopération

Soft Skills

LE PROGRAMME

PHASE D'ENGAGEMENT - A réaliser avant la session sur l'extranet participant by *EVOLUTEAM*

Compléter les questionnaires en ligne

- J'évalue mes compétences en amont de la formation
- Je transmets mes attentes vis-à-vis de cette formation

Télécharger les supports de formation

- Je télécharge l'ensemble des supports mis à disposition pour réaliser les exercices lors de formation.

PHASE D'EXPÉRIMENTATION – S'exercer aux outils et méthodes lors de la session formative

INTRODUCTION

Présentation des participants / Ice Breaker

MODULE 1 | EXPERIMENTER LES PRINCIPES DE LA COLLABORATION

Ecouter et construire le consensus dans l'intérêt du collectif

Jeu Koh-Labora « Mission Abyss » : comprendre la différence entre coopérer et collaborer.

En 2 groupes simultanés, préalablement définis, les participants expérimentent au travers d'un jeu analogique la gestion d'une situation délicate en équipe;
Un 1er débriefing en groupes sur la base de questionnement permettra de mettre en exergue les réactions et réflexes de chacun, les points forts de la coopération dans l'entreprise et ou une équipe et les premiers axes d'amélioration.
Le débriefing en collectif qui suivra, permettra de faire émerger les grands thèmes de la coopération et les premières règles coopératives de l'entreprise et ou de l'équipe.

MODULE 2 | MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX CONNAÎTRE LES AUTRES

Mieux se connaître avec la méthode Herrmann®

- Identifier son style de fonctionnement : autodiagnostic
- Prendre connaissance de celui des autres (cerveau gauche/droit…)

Exercices d'appropriation actif « Twister » : repérer le profil de son interlocuteur à travers son langage, ses intérêts, son environnement et les impacts de son style de fonctionnement sur la communication
Chaque participant va se positionner dans la salle en fonction de la couleur dominante de son style de fonctionnement. Dans une participation guidée par la formatrice, chacun sera amené à s'exprimer sur son style préférentiel de communication.

Le débriefing qui suivre permettra aux participants de découvrir comment donner plus d'impact à son message en communiquant à cerveau total.

MODULE 3 | ADAPTER SA COMMUNICATION ET SON COMPORTEMENT

La matinée du jour 2 sera consacrée à l'apport d'outils de communication et de réajustement de sa posture interne/externe, en face à face/en distanciel, à l'écrit/à l'oral, au travers de différents ateliers de pratiques.

Principe des « Ateliers Koh-Labora » : Les participants seront mis en situation croisée. Deux groupes seront tirés au sort pour constituer l'équipe jaune et l'équipe rouge. Chacune des équipes proposera des situations vécues que l'autre groupe devra jouer dans une optique de coopération. Le débriefing permettra de mettre en exergue les points d'amélioration sur la communication, le fonctionnement en groupe, la posture, etc , et permettra d'apporter les outils et concepts utiles.

Atelier Koh-Labora 1 « Survivre à la communication »

S'approprier quelques notions de base pour comprendre les sources de malentendus en communication

Concepts/outils abordés :

- Le cadre de référence
- La généralisation – la distorsion – les omissions
- Le triangle dramatique de Karpman
- Les positions de vie selon l'Analyse Transactionnelle concept

Atelier Koh-Labora 2 « L'Expédition de la Parole »

Pratiquer une communication sincère et bienveillante

Concepts/outils abordés :

- L'écoute active vs l'écoute auditive
- Le questionnement ouvert – l'outil miroir
- La gestion de la peur de la proximité
- La reformulation et la synchronisation
- Le feed-back

Atelier Koh-Labora 3 « La quête du Savoir Dire Non »

Définir ce qu'est une posture et une communication assertive

Concepts/outils abordés :

- Définir l'assertivité
- Identifier ses pratiques assertives en matière de communication
- Savoir dire non avec assertivité

Atelier Koh-Labora 4 « Le Pouvoir du DESC »

Découvrir la méthode DESC et l'expérimenter

Concepts/outils abordés :

- Méthode DESC

MODULE 4 | ADOPTER LES BONNES PRATIQUES DE LA COOPERATION À DISTANCE

Communiquer avec précision

Adapter, organiser son travail en fonction de soi et de ses coéquipiers

Le choix du bon canal de communication selon le contexte

Développer son autonomie

- Intégrer le cycle de l'autonomie (dépendance, contre-dépendance, indépendance, interdépendance), et savoir se situer pour progresser
- Donner du sens à son travail, développer la reconnaissance personnelle
- Savoir demander (des précisions sur les attendus/objectifs, des moyens, des signes de reconnaissance)

Jeu « Du bouche-à-oreille-à-écrit »

MODULE 5 | DEFINIR LES CONDITIONS ESSENTIELLES POUR BIEN TRAVAILLER EN EQUIPE

Post'IT Meeting : Chaque participant va partager les deux ou trois règles de fonctionnement dont il a besoin pour faciliter la coopération.

Le brainstorming qui suivra, enrichi des 2 jours de formation, permettra de poser les règles/conditions collectives et individuelles pour une coopération efficace et solidaire.

CONCLUSION

Clôture de la session

- Evaluer ses compétences en aval de la formation : j'évalue ma capacité à transformer mes compétences grâces aux outils, techniques et méthodes vues en formation
- Se challenger au moyen d'objectifs à réaliser sous 3 mois
- Questionnaire de satisfaction à chaud

PHASE D'ACQUISITION – Ancrer les outils et méthodes de retour en milieu professionnel

Accéder aux ressources complémentaires à télécharger depuis l'Extranet Participant *by EVOLUTEAM* pour approfondir les thématiques vues en formation
Corréler la mise en pratique des actions individuelles avec les objectifs pédagogiques : questionnaire sur l'évaluation des compétences à froid, 2 mois après la dernière journée de formation.

Koh-labora : une aventure vers la coopération

Soft Skills

Cette formation vous intéresse ?
Contactez- nous : info@evoluteam.fr | 01 47 39 02 02

Consulter sur notre site,
notre catalogue de formations

PRIX PUBLIC

Disponible en INTRA uniquement :
3 750€ HT par session (4 à 14 participants)*
**des frais de déplacement complémentaires peuvent être engagés selon la localisation*

FINANCEMENT OPCO

Financement possible via votre OPCO. Contactez nos conseillères formations :
par téléphone : 01 47 39 02 02
par mail : info@evoluteam.fr

FORMATION SUR-MESURE

Vous avez un projet sur-mesure, vous souhaitez intégrer votre contexte et vos enjeux spécifiques à la formation, contactez notre Directrice du Développement : laure.casta@evoluteam.fr

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS *(à titre indicatif)*

Inter : L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.
Intra : Après validation de votre projet avec nos conseillères formations, capacité de mise en œuvre sous 15 jours.

ACCESSIBILITÉ

Inclusion de différents types de handicap. Vous êtes en situation de handicap, intéressé.e par le programme ? Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : referent.handicap@evoluteam.fr

ASSISTANCE TECHNIQUE À DISTANCE

Pendant toute la période de votre formation, pour toute question relative à la plateforme digitale, notre équipe pédagogique répondra à vos questions de 9h30 à 17h30 au
01 47 39 02 02 ou sur l'adresse mail suivante : contact.digitalcamp@evoluteam.fr

Engagés pour un monde plus éclairé, nous concevons des solutions pédagogiques centrées sur le développement des potentiels humains, avec pour ambition de créer de la valeur durable.

-- Notre raison d'être en qualité de société à mission --